

MADURO BOHÓRQUEZ

WAAR MENSEN, TEAMS EN ORGANISATIES HUN VOLLEDIGE POTENTIE BEREIKEN



BROCHURE

MB



Ben jij klaar voor de stap naar een hoger niveau?

Welkom bij Maduro-Bohórquez. Wij zijn een jong bedrijf gespecialiseerd in het naar een hoger niveau brengen van mensen, teams en organisaties door middel van het vergroten van de mentale, verbale en fysieke vaardigheden en capaciteiten.

Hiervoor hebben wij meer dan tien jaar wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de prestaties van mensen en teams onder druk en zijn hierbij tot revolutionaire bevindingen gekomen die de basis vormen voor onze methodieken.

Met deze innovatieve inzichten helpen wij individuen, teams en organisaties om specifieke zaken zoals o.a. productiviteit, inzicht in jezelf en anderen, communicatie, samenwerking, teamsamenstellingen, omgaan met weerstand, deëscaleren, mentale weerbaarheid, risicobeheersing, veiligheid, verzuimbeheersing en het algehele welzijn naar een zichtbaar hoger niveau te tillen.

Hiermee bedienen wij momenteel uiteenlopende sectoren zoals de politie, het onderwijs, de zorg, de deurwaarderij, de accountancy, de advocatuur, allereerste bedrijven en individuen met het bereiken en overtreffen van hun doelen door hen in staat te stellen hun volledige potentie te bereiken.

In deze brochure vindt u een overzicht van onze trainingsmodules, hoe deze gecombineerd kunnen worden in op maat gemaakte trainingen en hoe wij u kunnen bijstaan met advies en coaching. Schroom niet om contact met ons op te nemen zodat wij ook u kunnen helpen om uw volledige potentie te bereiken.

Hartelijke groeten,

Leroy Maduro
Partner Maduro-Bohórquez

"Werken aan jezelf was nog nooit zo eenvoudig en effectief en tegelijkertijd zo ontzettend leuk!"

OVERZICHT VAN ONZE MODULES



MENTALE WEERBAARHEID: JOUW INNERLIJKE MOTOR

Jouw mentale weerbaarheid is van cruciaal belang voor jouw algehele welzijn en stelt je in staat een prettig, zinvol en productief leven te leiden. Mentaal weerbaar zijn betekent dat iemand over bepaalde cognitieve, emotionele en sociale vaardigheden en eigenschappen beschikt die helpen tegenslagen te weerstaan en overwinnen. In deze module gaan we in op wat dit onderwerp nu voor jou betekent en leer je er praktisch mee aan de slag te gaan.



- ✓ verbeterde controle en grip op situaties
- ✓ verhoogde welzijn en productiviteit
- ✓ vermindering van ziekte en verzuim

CODE ROOD HET LICHAAM ONDER STRESS

Wat gebeurt er nu wanneer je langdurig onder verhoogde druk komt te staan of misschien zelfs wel iets traumatisch hebt ervaren? Wat voor effect heeft dit op jouw lichaam en geest? Hier bestuderen we hoe het menselijk lichaam en specifiek het brein nu reageren op stressvolle en gevaarlijke situaties en delen we, na meer dan tien jaar onderzoek, onze revolutionaire wetenschappelijke inzichten.



- ✓ nieuw inzicht werking lichaam en hersenen
- ✓ leer je eigen grenzen beter te bewaken
- ✓ leer jouw grenzen te verleggen



PERSOONLIJKHEDEN

Ieder persoon is uniek. Onze gedragingen worden gevoed vanuit vele factoren zoals onze cultuur, opvoeding, ervaringen en humeur. Deze diversiteit kan maken dat mensen elkaars gedrag en bedoelingen soms maar moeilijk kunnen begrijpen. Wij presenteren een model dat als hulp dient om gemakkelijk en snel inzicht te krijgen in wie jij zelf bent en het soort persoon waar je mee te maken hebt om hier zo effectief mogelijk mee te kunnen omgaan.



- ✓ verbeterde invloed op gedrag van anderen
- ✓ verbeterde herkenning behoeften anderen
- ✓ verbeterde samenwerking met anderen



WEERSTAND EN AGRESSIE HERKENNEN

Weerstand en agressie vertonen zich in allerlei verschillende soorten en maten waardoor het soms verwarrend kan zijn wanneer je op welke manier moet reageren of optreden. Om snel en accuraat het soort weerstand en agressie te herkennen en de juiste aanpak te hanteren, hebben wij het Weerstand Spectrum Model ontwikkeld. Dit model helpt je om te herkennen in wat voor soort situatie je jezelf bevindt en hoe je hier adequaat op kunt acteren.



- ✓ **vergroting controle in moeilijke situaties**
- ✓ **verbeterde klantrelatie en -beleving**
- ✓ **breng meer interacties succesvol ten einde**

RISICOANALYSE

Of je nu te maken krijgt met ingewikkelde dossiers, moeilijke opdrachtgevers en/of klanten of zelfs met potentieel gevaarlijke situaties, het afdekken van risico's kan jouw kansen op succes drastisch vergroten. Hoewel je vooraf niet altijd precies weet wat je kunt verwachten van een persoon, omgeving of situatie, zijn er veel dingen die jij kunt doen om de kans op een productieve afloop zo groot mogelijk te maken.



- ✓ **leer jouw situatie(s) productief te analyseren**
- ✓ **vergroot preventief jouw kansen op succes**
- ✓ **leer snel schakelen in onverwachte situaties**

SHIELD

Door jarenlang wetenschappelijk de menselijke fysieke reflexen tijdens hoge stresssituaties te analyseren hebben wij in kaart gebracht wat het menselijk lichaam nu eigenlijk uit zichzelf wilt doen in geval van échte dreiging. Gebaseerd hierop onderwijzen wij in op maat gemaakte scenario's een kleine set van eenvoudige en effectieve fysieke weerbaarheidstechnieken die aansluiten op deze natuurlijke reacties en bewegingen.



- ✓ **complete weerbaarheid in slechts enkele uren**
- ✓ **snel leerbaar d.m.v. wetenschappelijk inzicht**
- ✓ **één eenvoudige beweging: altijd veilig**





SHIELD+ VOOR OVERHEDEN

De effectiviteit van en beschikbare tijd voor de huidige aanhouding- en zelfverdediging technieken (AZV) van de overheden en zorg komen meer en meer in de verdrukking. Deze module breidt daarom SHIELD uit met zaken als het deëscalerende karakter van deze functies, fixeren en afboeien, wapengebruik en retentie, behoudt van portofoon-communicatie tijdens een fysieke confrontatie en regel en wetgeving zoals beschreven in de ambtsinstructie.



- ✓ compleet systeem overheids- en zorgtaken
- ✓ drie bewegingen als antwoord op elke situatie
- ✓ leerbaar in slechts enkele uren i.p.v. jaren

FUDOKIDS

FudoKids is een wetenschappelijk onderbouwd totaalconcept voor kinderen waarbij effectiviteit en dikke fun perfect samengaan! Wij leren kinderen hoe ze op een speelse en vreedzame manier snel en veilig verbaal en fysiek controle kunnen krijgen over angstige situaties. Via onze unieke en hilarische FudoFriends methodiek leren kinderen op een respectvolle en geweldloze manier voor zichzelf en anderen op te komen en zo bij te dragen aan een betere wereld.



- ✓ leer dat jouw tong het sterkste wapen is
- ✓ leer op te komen voor jezelf en anderen
- ✓ los situaties op met vreedzame technieken



I CAN DO ALL THINGS

I can do all things is een levensveranderende ervaring waarbij je terug gaat naar de ware essentie van jezelf, om zonder enige hulpmiddelen te ontdekken wat jij allemaal in je hebt. In de natuur leren we door middel van uitdagende (team)activiteiten survival-vaardigheden. Tijdens deze activiteiten ligt de focus op uiteenlopende levenslessen die direct een verschil zullen maken. Geschikt voor bedrijfsevenementen, teams en/of individuele personen.



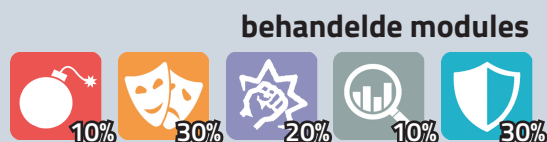
- ✓ leer essentiële survival-vaardigheden
- ✓ zelfontdekking en teambuilding
- ✓ levenslessen waar je direct iets aan hebt

ONZE TRAININGEN

Hieronder ziet u hoe onze modules samengevoegd kunnen worden in complete trainingen

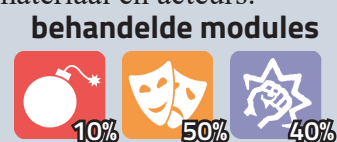
AGRESSIE EN WEERBAARHEID

In deze training leer je alles over het herkennen van agressie, hoe je hier op professionele wijze het beste op kunt reageren en wat te doen wanneer deëscaleren geen realistische optie meer is. Ook zul je een gedegen zelfinspectie gaan doen zodat je precies weet waar jij staat qua weerbaarheid. In deze training maken wij o.a. gebruik van lees-, video- en spelmateriaal en acteurs.



WEERBAAR TEGEN WEERSTAND

Weerstand, iedereen krijgt ermee te maken. Of dit nu is op werk tijdens onderhandelingen, competitie of interactie met anderen of in je priveleven met kennissen, financiën of iets heel anders. In deze training leer je alles over het herkennen van weerstand, hoe je hier op professionele wijze het beste mee kunt omgaan en hoe je situaties naar jouw hand kunt zetten. Gebruik van lees-, video- en spelmateriaal en acteurs.



BUILDING A WINNING TEAM

Wist je dat succes te voorspellen is? Bij het formeren van management- en werknemers teams en het aannemen van mensen wordt doorgaans niet of nauwelijks integraal rekening gehouden met wat voor type personen er op welke plekken nodig zijn om de desbetreffende bedrijfs- of afdelingsvisie succesvol te volbrengen. In deze training leer je hoe succesvolle teams te formeren en hoe minder presterende teams nieuw leven in te blazen.

behandelde modules



WIE BEN IK?

Wie ben ik eigenlijk? Een eenvoudige vraag die allesbepalend is voor jouw vitaliteit en mentale weerbaarheid. Het antwoord hierop helpt je om duidelijk je eigen grenzen te bepalen en hierdoor zo optimaal mogelijk te blijven presteren. Ook leer je situaties effectiever aan te pakken door beter te begrijpen hoe jouw persoonlijke houding, percepties en doelstellingen zich verhouden tot die van jouw omgeving.

behandelde modules



WINNEN MET MENSEN

Ben jij iemand die anderen om jou heen beter maakt? Zou je die vaardigheid graag willen ontwikkelen? In deze training presenteren wij onze unieke methodiek en delen wij inzichten om werkelijk te kunnen winnen MET mensen. Met wie dan ook: vrienden, collega's, prospecten, klanten, partners en zelfs tegenstanders. Deze training zal een stevige impact hebben op jouw perceptie van de wereld om je heen en zal jouw manier van observeren, interacteren, beoordelen en veroordelen naar een heel nieuw niveau tillen.

behandelde modules



SHIELD

Door jarenlang wetenschappelijk de menselijke fysieke reflexen tijdens hoge stresssituaties te analyseren hebben wij in kaart gebracht wat het menselijk lichaam nu eigenlijk uit zichzelf wil doen in geval van echte dreiging. Vervolgens hebben wij een kleine set van eenvoudige en effectieve weerbaarheidstechnieken geconstrueerd die naadloos aansluiten op deze natuurlijke reacties en bewegingen die klaarblijkelijk al vanaf geboorte in ons systeem zitten.

behandelde modules



SHIELD+ VOOR OVERHEDEN

De effectiviteit van en beschikbare tijd voor de huidige aanhouding- en zelfverdediging technieken (AZV) van de overheden en zorg komen meer en meer in de verdrukking. Deze module breidt daarom SHIELD uit met cruciale zaken als het deëscalerende karakter van deze functies, fixeren en afboeien, wapengebruik en retentie, behoudt van portofoon-communicatie tijdens een fysieke confrontatie en regel en wetgeving zoals beschreven in de ambtsinstructie.

behandelde modules



FUDOKIDS

FudoKids is een wetenschappelijk onderbouwd totaalconcept voor kinderen waarbij effectiviteit en dikke fun perfect samengaan! Wij leren kinderen hoe ze op een speelse en vreedzame manier snel en veilig verbaal en fysiek controle kunnen krijgen over angstige situaties. Via onze unieke en hilarische FudoFriends methodiek leren kinderen op een respectvolle en geweldloze manier voor zichzelf en anderen op te komen en met hun unieke kwaliteiten bij te dragen aan een betere wereld.

behandelde modules



I CAN DO ALL THINGS

I can do all things is een levensveranderende ervaring waarbij je terug gaat naar de ware essentie van jezelf, om zonder enige hulpmiddelen te ontdekken wat jij allemaal in je hebt. In de natuur leren we door middel van uitdagende (team)activiteiten survival-vaardigheden. Tijdens deze activiteiten ligt de focus op uiteenlopende levenslessen die direct een verschil zullen maken. Geschikt voor bedrijfsevenementen, teams en/of individuele personen.

behandelde modules



ADVIES & COACHING



3D PERSOONLIJKHEIDS-ASSESSMENT

Ontgrendel de ware potentie van jullie medewerkers

Via een 3D assessment maken wij medewerkers ervan bewust wat hun persoonlijkheidstype, persoonlijke drijfveren en onderliggende denkstijlen zijn, wat hun gedachten en handelen drijft en wat hen motiveert of juist kan frustreren. Het geeft werknemers een uniek inzicht in zichzelf, waar krachten en valkuilen liggen en hoe zijn/haar gedrag een (minder) positieve invloed kan hebben op situaties. Tevens geeft het medewerkers een nieuw begrip voor elkaar waarbij ze leren hun communicatie en omgang beter af te stemmen op de behoefte van anderen.



ORGANISATIESCAN

Haal het maximale rendement uit jullie organisatie

Met onze organisatiescan brengen wij gedetailleerd in kaart hoe de verschillende bedrijfselementen (wel of niet) positief bijdragen aan uw bedrijfsvisie en -missie. In samenspraak helpen wij jullie met een overzicht van hoe jullie mensen, teams en afdelingen nu het meest effectief hun doel zullen bereiken en hoe (of waar) anderen wellicht beter tot hun recht zullen komen. Indien gewenst brengen wij tevens aanvullend advies uit in welke samenstelling teams het best zullen presteren met inachtneming van de persoonlijkheden van alle teamleden.



VERZUIMBEHEERSING

Duurzame inzetbaarheid voor kostbare mensen

Het terugdringen en preventief voorkomen van verzuim verbetert het welzijn van medewerkers en bespaart hoge kosten. Maar waar velen stoppen bij termen als ziekte en afwezigheid, kijken wij naar de dieperliggende oorzaken van het verzuim. Zitten medewerkers wel op de goede plek of in de juiste rol? Welke rol spelen hun persoonlijkheid, drijfveren en denkwijze? Wat is de efficiëntie van de huidige werkprocessen? En hoe is het gesteld met de algehele mentale weerbaarheid? Wij helpen jullie om dit praktisch aan te pakken d.m.v. coaching, training en advies.

CONFLICTBEMIDDELING

Wij zijn geen rechters maar begeleiders naar zelfinzicht

In iedere werkomgeving komen confrontaties voor. Komen partijen er onderling niet uit, dan kan een van onze neutrale en 100% vertrouwelijke mediators uitkomst bieden. In de meeste gevallen komen partijen maar moeilijk tot elkaar omdat er fundamentele verschillen zijn in de onderlinge (privé)omstandigheden, persoonlijkheidsstijlen, innerlijke drijfveren en manieren van denken. Door deze factoren mee te nemen kweken wij wederzijds begrip, empathie en waardering waardoor de weg naar een win-win oplossing wordt vrijgemaakt.



KWALITEITSBEWAKING

Blijf het maximale halen uit jullie kostbare investeringen

Goed verzorgde trainingen en coachingssessies zijn vaak erg nuttig en zelfs leuk. Maar hoe borg je nu dat de aangeleerde kennis en kunde en de gemaakte afspraken na afloop worden ingeslepen in de bedrijfscultuur? Hiervoor bieden wij organisaties de mogelijkheid voor nazorg, waarbij wij afhankelijk van de context jullie periodiek bijstaan met o.a. live of online opfris-sessies, evaluaties en monitoring en coachings- en adviestrajecten. Zo blijven jullie kostbare investeringen vruchten afwerpen en verzekeren jullie je van maximaal en duurzaam resultaat.

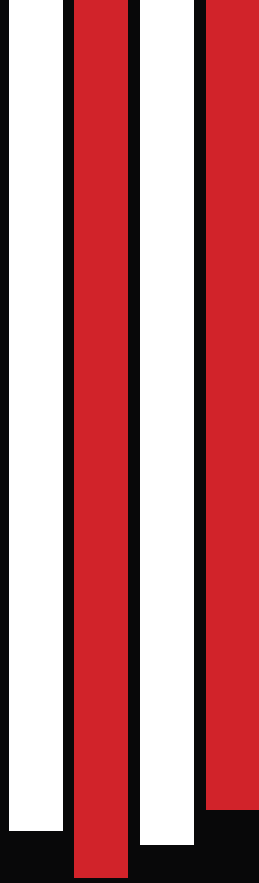


RISICOANALYSE

Samen op weg naar het volgende niveau van weerbaarheid

Zijn jullie adequaat uitgerust tegen potentiële fysieke agressie binnen de muren van jullie kantoor? En hoe wer- en jullie je tegen inbraak en/of overvallen? Weten jullie medewerkers wel wat te doen in deze situaties? Afhankelijk van de bedrijfssector kunnen een of meerdere van deze onderwerpen van groot belang zijn. Wij staan organisaties bij met scans op een of meerdere van deze gebieden en helpen met praktische vervolgstappen zoals aanpassingen aan ruimtes en/of processen, het inzetten van hard- en software en het verzorgen van aanvullende trainingen.





MB
Maduro | Bohórquez